

## Au Centre Assise (J. Breton)

40, rue Quincampoix (4<sup>e</sup>)  
M<sup>o</sup> Hôtel de Ville / Rambuteau  
RER A Châtelet-Les Halles

## DES CLES POUR LE QUOTIDIEN



Apprendre... à prendre soin de soi, soin de l'autre,  
recevoir un soin.

- ❖ Samedi 11 novembre de 14 h 30 à 17 h
- ❖ Samedi 9 décembre de 14 h 30 à 17 h

35 € / atelier (60 € les deux ateliers)  
60 € la journée (voir cycle "L'Art de la Présence")

Être Centré... comment se centrer dans le flot du quotidien ?  
méditation, son, mouvements...

alléger, revivifier son quotidien, réveiller son potentiel créateur

- ❖ Dimanche 11 février
- ❖ Dimanche 11 mars
- ❖ Dimanche 8 avril de 10 h 30 à 15 h 30
- ❖ Dimanche 6 mai
- ❖ Dimanche 17 juin

60 € / journée  
125 € le week-end (voir cycle "L'Art de la Présence")

Cycle complet (7 ateliers)  
+ une séance individuelle : 350 €

Ateliers ouverts à tous

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

## INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse  
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Les chèques sont encaissés après l'atelier.