

## Au Forum 104

104, rue de Vaugirard (6<sup>e</sup>)  
M<sup>o</sup> St Placide / Montparnasse

## ECOUTER... AGIR... L'ART DE LA PRESENCE



### LIBERER LA RESPIRATION

- ❖ Samedi 11 novembre de 10 h 00 à 12 h 30 (Centre Assise)
- ❖ Samedi 9 décembre de 10 h 00 à 12 h 30 (Centre Assise)

35 € / atelier (60 € les deux ateliers)  
60 € la journée (voir cycle 'Des Clés pour le Quotidien')

### SE (RE) ENERGETISER de 10 h 00 à 17 h 30

- ❖ Samedi 10 février Allier détente et tonicité,  
Eveiller puissance et légèreté!
- ❖ Samedi 10 mars Créer des relations plus harmonieuses.

### VIVRE LE PRESENT de 10 h 00 à 17 h 30

- ❖ Samedi 7 avril Energie, joie, sensibilité, présence :  
se relier à la vitalité du Corps Intérieur.
- ❖ Samedi 5 mai Etre... présent à soi, présent à l'autre :  
vers une relation consciente.
- ❖ Samedi 16 juin 'accueillir ce qui est...' : la clé du Senti,  
réveiller notre élan de vie, l'art de transformer.

85 € / journée 230 € les 3 Ateliers de Printemps  
125 € le week-end (voir cycle 'Des Clés pour le Quotidien')

Cycle complet (7 ateliers)  
+ un entretien d'accompagnement/intégration : 500 €

### Ateliers ouverts à tous

### INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

## INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse  
ou Mail

Téléphone

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Les chèques sont encaissés après l'atelier.