

Au Centre ASSISE

40, rue Quincampoix (4°)
RER A Châtelet / Les Halles
M° Hôtel de Ville / Rambuteau

UNE INVITATION À :

LIBERER LA RESPIRATION



En douceur... fluidifier le mouvement, assouplir le corps,
se détendre en profondeur... lâcher prise...
... et respirer plus librement !

❖ le 6 février de 10 h 00 à 13 h 00

❖ le 13 mars de 10 h 00 à 13 h 00

Prendre soin de soi, soin de l'autre, recevoir un soin
et redécouvrir notre respiration

dans sa profondeur et toute son amplitude !

❖ le 6 février de 14 h 30 à 17 h 30

❖ le 13 mars de 14 h 30 à 17 h 30

L'état méditatif: le 'non-faire': profonde Réceptivité et Agir créatif
... respirer la joie de vivre !

❖ le 10 avril de 10 h 00 à 13 h 00
et/ou de 14 h 30 à 17 h 30

55 € / atelier TR: 50 €
95 € la journée
280 € pour le cycle complet

ATELIERS OUVERTS A TOUS

Les ateliers sont tous complémentaires.

Prévoir des vêtements confortables.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Chantal CARRIER clesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Les chèques sont déposés après les ateliers.

