

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Une Pratique corps / esprit  
issue de l'Eutonie de G. Alexander  
et de l'art de La Présence de R. Moss  
pour se ressourcer,  
se relier à sa profondeur,  
vivifier son quotidien !



## LIBÉRER LA RESPIRATION

➤ Le samedi de 10h à 13h

les : 14/10/23, 11/11, 9/12, 13/01/24

➤ Le dimanche de 10h à 13h

les : 15/10/23, 12/11, 10/12, 14/01/24

Tarifs : 45€ atelier découverte  
55€ par atelier  
110€ matin + ap-m (10h-18h30)  
Adh. 'Clé de Sol' 15€/an

Cycle complet recommandé :

> Forfait 3 ateliers et plus :

45€ /séance (TR 40€)

> Forfait pour les 9 ateliers mensuels de l'année :

95€ /journée (10h - 18h30)

- . offre valable à partir de 7 ateliers
- . possibilité de règlement échelonné
- . en cas d'imprévu, remplacement possible (autre cours/atelier)
- . en cas d'annulation, prévenir au moins 48h avant.

## INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER [cledesol12301@yahoo.fr](mailto:cledesol12301@yahoo.fr) / 06 32 27 84 64

SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers mensuels :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date  
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Le (1<sup>er</sup>) chèque sera déposé après l'atelier.

. Prévoir des vêtements confortables.