# LE MOUVEMENT REGENERATEUR

Une Pratique corps / esprit
issue de l'Eutonie de G. Alexander
et de l'art de la Présence de R. Moss
pour se ressourcer,
se relier à sa profondeur,
vivifier son quotidien !

## LIBÉRER LA RESPIRATION !

Ateliers mensuels - niv. 1 :

- le samedi de 15h à 18h
  11/10/25, 8/11, 13/12, 17/01/26
- le samedi de 10h à 13h
  18/10/25, 15/11, 6/12, 10/01/26
- le dimanche de 10h à 13h
  19/10/25, 16/11, 7/12, 11/01/26

Tarifs : 45 € atelier découverte
55 € séance ponctuelle
Adh. 'Clé de Sol' 15 €/ an

Cycle complet recommandé :
> Forfait / à partir de la 3ème séance :
50 € /séance TR 48 €
> Forfait pour les 9 ateliers mensuels de l'année :
110 € / journée (10h – 18h30) TR : 105 €
. offre valable à partir de 7 ateliers
. possibilité de règlement échelonné
. en cas d'imprévu, possibilité de changer de date
(dans la limite du nombre de personnes déjà inscrites)

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64
SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

# INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers mensuels :

Mon NOM

Adresse
et/ou Mail

Téléphone

Date
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription
à l'adresse suivante :
Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. le chèque sera déposé après l'atelier.
. Toute séance annulée moins de 48h avant reste dûe.