LE MOUVEMENT REGENERATEUR

Centre Holistique du Marais (3°)
ou Forum 104 (6°)

DES CLÉS
POUR LE QUOTIDIEN

Apprendre à se centrer dans le flot du Quotidien

. Du stress à la détente / tonicité
-> apprendre à se (re)énergétiser !

. retrouver toute sa vitalité
dans le geste habité, la marche consciente ou l'élan du mouvement,

. découvrir, en conscience, des Clés
pour une vie plus harmonieuse et créative.

> Samedi 12 février, 12 mars, 9 avril, 21 mai, 18 juin

ou Dimanche 13 février, 13 mars, 10 avril, 22 mai, 19 juin
de 10 h à 17 h

> Prévoir des vêtements confortables, un plaid, un coussin pour l'assise.

95 € / journée
420 € le cycle complet des 5 ateliers
470 € en incluant un entretien d'accompagnement/intégration
Adh. 'Clé de Sol' : 15 € / an

INFORMATION ET INSCRIPTION
Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64
SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
et/ou Mail

Téléphone

Date
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :
Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. le chèque sera déposé après le 1er atelier