

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Au Forum 104

104, rue de Vaugirard (6<sup>e</sup>)

M<sup>o</sup> St Placide / Montparnasse / Duroc

## L'ART DE LA PRESENCE

### Ateliers du Dimanche

Se relier à la Profondeur :

- ❖ 13 février *S'enraciner...*  
verticale et équilibre Terre - Ciel  
puissance... et légèreté !
- ❖ 13 mars *... et S'ouvrir*  
liberté dans l'ouverture des bras, espace de la Relation.  
> se délier, se relier, se révéler, (se) vivre pleinement !

Vivre le Présent :

- ❖ 10 avril *Éveiller la présence centrée*  
> accéder à nos ressources :  
énergie, joie, sensibilité, acuité, ...
- ❖ 22 mai *Être... présent à soi, présent à l'autre :*  
> d'une 'relation tension' à une Relation Consciente, créatrice
- ❖ 19 juin *Écouter... agir... L'art de transformer*  
> relier sens et Sens, s'accueillir 'ombre et lumière'  
**de 10 h à 18 h**

Prévoir des vêtements confortables, un plaid, un coussin pour l'assise

105 € / journée

TR : 95 €/j

185 € les 2 ateliers 'Se relier à la Profondeur'

275 € les 3 ateliers 'Vivre le Présent'

510 € le cycle complet des 5 ateliers

+ un entretien d'accompagnement/intégration

**180 € le week-end** (voir cycle "des Clés pour le Quotidien")

Adh. 'Clé de Sol' : 15 € / an



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

.le chèque sera déposé après le 1er cours.

## INFORMATION ET INSCRIPTION

Chantal CARRIER [cledesol12301@yahoo.fr](mailto:cledesol12301@yahoo.fr) / 06 32 27 84 64

SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)