

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

## SE CENTRER DANS LE QUOTIDIEN

Ateliers mensuels - niv.1-2:

S'engager dans une démarche d'unité corps/esprit  
Du stress à la détente / tonicité  
--> apprendre à se (re)-énergétiser!

- le samedi de 10h à 18h30  
7/02/26, 21/03, 11/04, 9/05, 13/06
- le dimanche de 10h à 18h30  
8/02/26, 22/03, 12/04, 10/05, 14/06

Tarifs : 100 e séance découverte  
120 e par atelier  
Adh. 'Clé de Sol' 15 e/ an

Cycle complet recommandé :

> Forfait / à partir de la 3ème séance :  
115 e /atelier TR: 110 e

> Forfait pour les 9 ateliers mensuels de l'année :  
110 e / journée (10h - 18h30) TR: 105 e  
. offre valable à partir de 7 ateliers  
. possibilité de règlement échelonné  
. en cas d'imprévu, en cas d'imprévu, possibilité de changer de date  
(dans la limite du nombre de personnes déjà inscrites)

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64  
SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers mensuels :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription  
à l'adresse suivante :  
Association 'Clé de Sol'  
Chantal Carrier  
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Le chèque sera déposé après le 1er atelier.  
. Toute séance annulée moins de 48h avant reste dûe.