

LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Une Pratique corps / esprit
issu de l'Eutonie de G. Alexander
et de La Présence Méditative de R. Moss
pour se ressourcer,
se relier à sa profondeur,
vivifier son quotidien !



SE RESSOURCER EN PROFONDEUR, MÉDITER

Séances bimensuelles à distance :

Le Samedi de 10h30 à 13h
de 10h30 à 11h30 'débutants'

les : 19/09/21, 9/10, 23/10, 6/11, 27/11
16/12, 8/01/22, 22/01, ...

tarifs : 45 € / séance
160 € forfait 4 séances
170 € les 3 séances
+ une séance individuelle
15 € séance d'1 heure (débutants)
40 € séance découverte (2h30)

Adh. 'Clé de Sol' 15 € / an
réduction sur le tarif des ateliers

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64
SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux cours mensuels :

Mon NOM

Adresse
et/ou Mail

Téléphone

Date
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. le chèque sera déposé après le 1^{er} cours.